



CT4 SILVER
CAREGIVERS

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Το παρόν πιστοποιητικό
αποδίδεται στην

και βεβαιώνει την ολοκλήρωση του προγράμματος
"Επιμόρφωση Φροντιστών σε θέματα Ασημένιας
Οικονομίας & Φροντίδας Ηλικιωμένων - Care Training for
Silver Caregivers", πλήρως και με απόλυτη κατανόηση των
εννοιών και των διαδικασιών που περιλαμβάνονται σε αυτό.

**ΔΑΦΝΗ ΚΕΚ - Κοινωνική Έρευνα και
Καινοτομία στην Εκπαίδευση Ενηλίκων**



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA



The Rural
Hub

TREBAG
Intellectual Property- and Project Manager Ltd.



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



ΔΑΦΝΗ ΚΕΚ



Erasmus+



**CT4 SILVER
CAREGIVERS**

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΓΗΡΑΝΣΗΣ

Σε αυτή την ενότητα συλλέγονται εκείνες οι πτυχές και οι παράγοντες που καθορίζουν την επιτυχή γήρανση με βάση την ενεργό γήρανση. Με αυτόν τον τρόπο, ο φροντιστής μπορεί να προσπαθήσει να συμβάλει στο σχεδιασμό αυτής της διαδικασίας στους ηλικιωμένους:

Θέμα 1ο. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΤΥΧΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ. Καθοριστικοί παράγοντες της ενεργού γήρανσης: συστήματα υγείας και κοινωνικές υπηρεσίες, καθοριστικοί παράγοντες συμπεριφοράς, που σχετίζονται με προσωπικούς παράγοντες, με το φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον.

Θέμα 2ο. ΓΗΡΑΝΣΗ "ΕΝΕΡΓΟΣ ΝΟΥΣ". Πολιτισμός, φύλο, οικονομική κατάσταση.

ΕΝΟΤΗΤΑ 2: ΕΝΝΟΙΟΛΟΓΙΚΗ ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΚΙ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ

Αυτή η ενότητα συλλέγει εμπειρίες που αναπτύχθηκαν σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή αλλού, οι οποίες έχουν προωθήσει αποτελεσματικά ένα ενεργό μοντέλο γήρανσης, έτσι ώστε αυτές οι πληροφορίες να μπορούν να παρέχουν γνώσεις, αναφορές και παραδείγματα για τη δημιουργία ή την προώθηση ορισμένων από αυτές τις δράσεις με τους ηλικιωμένους με τους οποίους εργάζεστε.

Θέμα 1ο. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΕΡΓΟΥ ΓΗΡΑΝΣΗΣ. Μοντέλα και παραδείγματα στην Ευρώπη και στον κόσμο.

Θέμα 2ο. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ. Μοντέλα και παραδείγματα.

ΕΝΟΤΗΤΑ 3: ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΟΥ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Σε αυτή την ενότητα παρέχονται πληροφορίες στους φροντιστές σχετικά με διαφορετικές πλατφόρμες στις οποίες μπορεί να αναπτυχθεί η διαδικτυακή εκπαίδευση για να συμπληρώσει και να «ανακυκλώσει» τις γνώσεις τους. Τα μαθήματα αυτά παρέχονται δωρεάν από τα πιο διάσημα πανεπιστήμια και εταιρείες στον κόσμο, εύκολα προσβάσιμα και με τη δυνατότητα να υλοποιηθούν με ευέλικτο τρόπο.

Θέμα 1ο. ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ: Πλατφόρμες για δωρεάν διαδικτυακά μαθήματα σε διαφορετικές γλώσσες.

Θέμα 2ο. ΨΗΦΙΑΚΟ ΧΑΣΜΑ. Εξ αποστάσεως εκπαίδευση, κοινωνικά δίκτυα, διαδικτυακές αγορές, τηλεδιάσκεψη κλπ.



Erasmus+



CT4 SILVER
CAREGIVERS

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

ΕΝΟΤΗΤΑ 4: ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ. ΜΕΡΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ

Σε αυτή την ενότητα, οι φροντιστές μαθαίνουν πώς να εκπαιδεύσουν τους ηλικιωμένους πάνω στις κοινωνικές δεξιότητες, να κάνουν νέους φίλους, να επεκτείνουν τα κοινωνικά τους δίκτυα.

Θέμα 1ο. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Θέμα 2ο. ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΝΕΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΚΙ ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΕ ΤΑ ΠΑΛΙΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ 5: ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Αυτή η ενότητα συλλέγει μερικά παραδείγματα από την τεχνολογική υποστήριξη που έχουμε σήμερα για να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων και που θα διευκολυνθούν το έργο των φροντιστών.

Θέμα 1. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑ Ή ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ.

Τεχνικές λύσεις που διευκολύνουν τις δραστηριότητες: τηλεϊατρική, τηλεβοήθεια, ρομποτική κ.λπ.

Θέμα 2. ΚΑΘΟΛΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ Ή ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΌΛΟΥΣ. Προσαρμογή των μέσων, του εξοπλισμού και των υπηρεσιών.

ΕΝΟΤΗΤΑ 6: ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ: ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Σε αυτή την ενότητα οι φροντιστές μαθαίνουν πώς να προωθήσουν την ενεργή ζωή των ηλικιωμένων κι, αφετέρου, παρέχονται δεξιότητες στον φροντιστή για να διδάξει τους ηλικιωμένους να αντιμετωπίσουν και να λύσουν τις δυσκολίες της καθημερινής ζωής.

Θέμα 1ο. ΟΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ ΩΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΙ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ

Θέμα 2ο. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ.



Instituto Politécnico
de Castelo Branco





CT4 SILVER
CAREGIVERS

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

ΕΝΟΤΗΤΑ 7: ΥΓΙΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΑΣΗΜΕΝΙΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Σε αυτή την ενότητα παρουσιάζεται μια προσέγγιση της έννοιας της Ασημένιας Οικονομίας ως κεντρικός άξονας του παρόντος έργου. Επιπλέον, οι φροντιστές πληροφορούνται λεπτομερώς για τους τομείς της Ασημένιας Οικονομίας και τις ευκαιρίες που προσφέρουν τόσο στους ηλικιωμένους όσο και στους ίδιους τους φροντιστές. Παρέχεται επίσης ενημέρωση για δραστηριότητες συνεισφοράς στην κοινότητα από τους ηλικιωμένους ως μια ευκαιρία να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής και την ευημερία τους.

Θέμα 1. Η ΑΣΗΜΕΝΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΙ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ.
ΤΟΜΕΙΣ ΤΗΣ ΑΣΗΜΕΝΙΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Θέμα 2. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΥΓΙΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ.
ΠΟΛΕΙΣ ΦΙΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ 8: ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΙΤΕ ΈΝΑ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ

Αυτή η ενότητα συλλέγει διαφορετικά μέτρα για τη φροντίδα και την πρόληψη σε καταστάσεις όπως, για παράδειγμα, αυτή που βιώνουμε επί του παρόντος με τον covid-19, έτσι ώστε να μελετήσουμε πώς να αποτρέψουμε και να παρέμβουμε σε περίπτωση επιδημίας ή πανδημίας. Γνώσεις για τον φροντιστή για την πρόληψη της μετάδοσης.

Θέμα 1ο. ΕΠΙΔΗΜΙΕΣ ΚΑΙ ΠΑΝΔΗΜΙΕΣ. ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑΣ.

Θέμα 2ο. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ «ΜΟΝΟΜΑΧΙΑΣ»



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

CT4 SILVER CAREGIVERS | 2020-1-ES01-KA202-081989